



*Ernährung & Vitalität*



## Durch typgerechte Ernährung zu mehr Vitalität und Wohlbefinden!

Jeder Mensch ist ein Individuum und benötigt eine Ernährung, die auf seine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Dadurch

- fördern Sie Ihre Gesundheit
- optimieren Sie Ihre Leistungsfähigkeit
- reduzieren Sie Übergewicht
- fühlen sich insgesamt wohler
- können Sie die körperliche Energie, Ausdauer und geistige Leistungsfähigkeit steigern



Weitere Informationen auch im Internet:

[www.horisan.de](http://www.horisan.de)

## Nutzen Sie unser Wissen und hören Sie auf die Signale Ihres Körpers!

Lernen Sie bei uns die Horisan Metabolic Typing® Methode kennen, die seit Jahren von Ernährungsberatern in verschiedenen Ländern erfolgreich angewandt wird!



Mit einem speziell dafür entwickelten System ermitteln wir -völlig schmerzfrei- in nur wenigen Minuten:

- Ihren aktuellen, individuellen Ernährungs-/und Drüsentyp
- die für Sie optimale Zusammensetzung von Eiweiß, Kohlenhydraten und Fett
- Ihre aktuelle Stärkeverträglichkeit
- die Nahrungsmittel, die bei Ihnen zu Übergewicht führen
- die Nahrungsmittel, die Ihre Gesundheit fördern
- wie Sie ohne Heißhungerattacken und JOJO-Effekt Übergewicht reduzieren können

Jeder Mensch hat nur die Energie zur Verfügung, die sein Körper aus der aufgenommenen Nahrung herstellen kann!

Mit der auf Ihren Ernährungstyp abgestimmten Ernährung können auch Sie sich besser fühlen.

Lassen Sie sich testen und von unserem Ernährungssystem überzeugen!

Mit freundlicher Empfehlung:

**COSMETIC-STUDIO CIEL**

Claudia Weibel  
5503 Schafisheim  
062 891 56 76 - 076 320 56 76